



★ ✨ ✨ PRAKTIJK ✨ ✨ ✨

# de Wensballon

## ROTS EN WATER ✨ ✨ ✨

### EEN WEERBAARHEIDSTRAINING

**Rots en Water een weerbaarheidstraining; goed kunnen omgaan met de diverse dingen die er op kinderen afkomen. Weerbaar worden en dat ze sterk in en vol zelfvertrouwen in het leven kunnen staan. Rots en Water kan kinderen hierbij helpen. Te kiezen voor deze trainingen kan bijvoorbeeld de volgende redenen hebben:**

- Kinderen die faalangst hebben
- Mijn kind wordt gepest
- Mijn kind is erg snel afgeleid door anderen of zijn omgeving (concentratieproblemen)
- Mijn kind pest
- Mijn kind heeft gedragsproblemen
- Mijn kind heeft geen vriendjes
- Mijn kind heeft weinig zelfvertrouwen
- Mijn kind vind contact maken met anderen erg lastig



Deze psychofysieke weerbaarheidstraining is zowel voor jongens als voor meisjes. De sociale vaardigheden worden verder ontwikkeld tijdens deze trainingen. Doormiddel van het inzetten van actieve lichamelijke oefeningen. De training bied veel afwisseling. We zijn actief bezig, zelfreflectie en korte gesprekken. Bij Rots en Water is het doel het verbeteren van zelfbeheersing, zelfreflectie, zelfvertrouwen en de communicatieve en sociale vaardigheden. Deze training kan zowel individueel als in een groep gegeven worden. In de groep worden leeftijden op elkaar afgestemd. Ze leren zich mentaal maar ook fysiek sterker te voelen. De laatste les krijgen de kinderen ook een diploma!

Het is mooi om te zien wat de lessen met de kinderen doen. Hoe ze steviger leren staan en met meer zelfvertrouwen door het leven verder gaan.

Wilt u graag uw kind meelaten doen aan deze leuke en leerzame weerbaarheidstraining? Kijk dan op de facebookpagina: Praktijk de Wensballon. Inschrijven of voor vragen kan u via onderstaand emailadres mailen.

Rots & Water training, 6 lessen, €125,00,- incl. btw en begeleiding, werkboek, certificaat. ook de mogelijkheid voor €175,00 incl. btw, intake, begeleiding, werkboek, certificaat, evaluatiegesprek.

